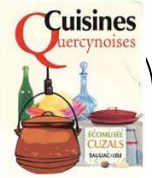




ACTU TOURISME PAYS DE LALBENQUE

Cuisines Quercynaises : exposition du 3 au 26 février à la médiathèque

Animations gratuites autour du patrimoine gastronomique et de la transmission des savoir-faire culinaire :



Vendredi 7 à 18h à la médiathèque: Vernissage de l'exposition.

Mardi 11 à 15h30 à la médiathèque : Echange et dédicace du livre « La truffe sur le soufflé » par Alexis Péliou et Pascal Bardet, chefs du restaurant étoilé « Le Gindreau ».

Mercredi 12 à 14h30 au four communal de Vayrols de Flaujac-Pujols : Dégustation de pain cuit au feu de bois et de produits de la ruche. Avec l'association Miches, Miques et Prunas » et Gianni Costanzo (apiculteur).

Mercredi 19 à 14h30 à la médiathèque : Démonstration, réalisation et dégustation du Pastis Quercynois par Jacqueline Héreil.

Vendredi 21 à 20h30 à la maison communautaire : Projection du documentaire « Horizons alimentaires » suivi d'un débat « un territoire ça se mange !!! »

Vendredi 28 à 19h30 à l'Auberge Lou Boudié à Bach : Soirée traditionnelle Quercynoise (repas, danses, contes occitans) adulte 20€ / enfant 10€ sur réservation 05 65 24 22 56.

Les rendez-vous à ne pas manquer en février :

- Samedi 1 :** Théâtre « Urgence à la ferme », troupe la Météorite, 5 €, 20h30 salle des fêtes, **Lalbenque**
- Dimanche 2 :** Loto du club de l'amitié, 14h00 salle des fêtes, **Montdoumerc**
Randonnée du Mille Pattes à Lavaurette 7km, 05 65 31 62 14, **Lalbenque**
- Mardi 4 :** Marché aux truffes à 14h, Journée Truffe à partir de 10h (voir programme), **Lalbenque**
Tarot, 20h15, la salle des fêtes, **Fontanes**
- Vendredi 7 :** Conférence « La Paléontologie du Quercy », 20h30 salle socio-culturelle, **Cremps**
- Samedi 8 :** Loto du Football Club, 20h30 salle des fêtes, **Lalbenque**
Démonstration de cavage avec cochon, 7€ sur réservation 05 65 31 50 08, **Lalbenque**
- Mardi 11 :** Marché aux truffes à 14h, Journée Truffe à partir de 10h (voir programme), **Lalbenque**
Cinéma « Aya de Yopougon », 20h30 maison communautaire, **Lalbenque**
- Samedi 15 :** Concours de Belote des Genêts de Belfort, 20h30 salle des fêtes, **Belfort du Quercy**
- Dimanche 16 :** Cinéma « La passé » 17h salle communautaire, **Lalbenque**
Randonnée du Mille-pattes, à Bringues 17km, 05 65 31 70 82, **Lalbenque**
- Mardi 18 :** Marché aux truffes à 14h, Journée Truffe à partir de 10h (voir programme), **Lalbenque**
Tarot, 20h15, la salle des fêtes, **Fontanes**
- Samedi 22 :** Soirée carnaval à Venise par les Genêts de Belfort, 20h30 salle des fêtes de **Belfort du Quercy**
Repas « Os de Canard », 20h salle des fêtes, 05 65 21 49 12, **Montdoumerc**
Bal de Carnaval avec Gilles Saby, 21h salle des fêtes, **St Hilaire (Lalbenque)**
Soirée conte « Issia pkoï pas » 20h, salle des fêtes, **Lalbenque**
- Dimanche 23 :** Course d'endurance équestre 8h/18h (20, 40, 60 et 90km) **Cremps**
- Mardi 25 :** Marché aux truffes à 14h, Journée Truffe à partir de 10h (voir programme), **Lalbenque**



La Journée Truffe :

L'Office de Tourisme vous propose de découvrir l'univers du « Diamant Noir »

10h : Vidéo « Truffe et Trufficulture » commentée

12h : Repas libre (liste des restaurants proposant de la truffe disponible à l'OT)

14h : Visite libre du Marché aux Truffes

15h : Démonstration de cavage avec cochon (selon météo)

Tarif : 10€ et 5€ (-12ans)

Pensez à réserver auprès de l'Office de Tourisme

Tél : 05 65 31 50 08

